



ほけんだより 11月号

令和2年11月2日
立石いろは保育園
看護師 厚地

11月になり、葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色付き始めました。冬に向けて心も体も元気に過ごせるよう、かぜ予防はしっかりと行いましょう。インフルエンザの予防接種について、葛飾区民であれば1部助成金が出ます。今年はコロナウイルス感染もあるので、早めに予防接種を受けることを推奨します。



今日は何の日!?

11月8日は「いい歯の日」

自分で歯みがきをする子も増えてきたと思います。自分でみがける子でも、最後はきちんと仕上げみがきをしてあげましょう。今年はコロナウイルスの影響で、幼児クラスはニコデンタルさんからの歯磨き指導が中止となってしまいました。そのため、厚地が実施していく予定ですのでよろしくお願い致します!!

歯科健診～11月20日(金)～

歯科健診では次の項目を調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- 永久歯は何本生えているか
- 虫歯はないか
- 歯垢が付いてないか
- 歯肉が腫れていないか



健診の日、朝食後、丁寧に歯みがきをしてきましょう。

11月12日は「皮膚の日」

空気の乾くこの時期は皮膚がカサカサになったり、かゆくなったりと乾燥肌が気になります。タオルでゴシゴシと強くこすらず、お風呂上がりには保湿クリームを塗りましょう。

<健康な肌を守るためには…>

- 清潔
- 保湿をする
- 秋・冬でも紫外線から守る



インフルエンザの登園停止の日数の数え方

登園停止期間の目安（学校保健安全法施行規則第19条において）



発症した後5日を経過し、かつ幼児にあっては解熱後3日を経過するまで

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
発熱	解熱	×	×	×	×	登園可			
発熱	発熱	解熱	×	×	×	登園可			
発熱	発熱	発熱	解熱	×	×	×	登園可		
発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	×	×	×	登園可	
発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	×	×	×	登園可

- 解熱後3日経っていても、発症後5日経過するまでは登園停止です。
- 発症後5日経っていても、解熱後3日経過するまでは登園停止です。
- インフルエンザの恐れがある場合は、熱が37.0～37.5℃でも登園せず受診をお願いします。
- 保護者がインフルエンザの場合は、送迎を控えてください。やむを得ない場合は、必ずマスクを着用していただき、玄関の外で園児をお預かりいたします。保育園へご一報をお願いします。