



令和2年11月1日  
南水元いろは保育園  
看護師 浅野

インフルエンザやノロウイルスなど、冬に多い感染症が流行る季節がやってきました。今期はコロナウイルスとインフルエンザの同時流行が懸念されており、インフルエンザ予防接種の早期実施が呼びかけられています。今後も手洗い・咳エチケットを続け、規則正しい生活を心がけていきましょう。職員もインフルエンザ予防接種を行い、引き続き感染症予防に努めてまいります。

11月18日(水) 歯科健診



歯を磨いて登園しましょう!

### インフルエンザとかぜは何が違うの?

- ▶ かぜは、喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。
- ▶ インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が突然現れます。また、かぜと同様に、喉の痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。突然の高熱が出たら病院で診てもらいましょう。
- ▶ 新型コロナウイルス感染症は、小児では軽症であることがわかってきていますが、インフルエンザは小児でも重症となることがあります。予防接種をし、体調がすぐれない時は無理に登園せず、自宅で休養を取るようになって頂くようお願いいたします。

### 予防接種について



毎年10月から接種が始まります。発症を抑え、合併症を防ぐ重症化防止効果があります。ワクチンは効果を発揮するまでに約2週間かかり、半年程度効果が期待できます。接種回数はかかりつけ医と相談して下さい。発熱している日は接種できないので気を付けましょう。

おねがい

副作用がみられる可能性もありますので、予防接種を受けた日は、登園を控えて下さい。

## インフルエンザの登園停止の日数の数え方

登園停止期間の目安(学校保健安全法施行規則第19条)

発症した後5日を経過し、かつ、幼児にあっては解熱後3日を経過するまで

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
発熱	解熱	×	×	×	×	登園可			
発熱	発熱	解熱	×	×	×	登園可			
発熱	発熱	発熱	解熱	×	×	×	登園可		
発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	×	×	×	登園可	
発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	×	×	×	登園可

- 解熱後3日経っていても、発症後5日経過するまでは登園停止です。
- 発症後5日経っていても、解熱後3日経過するまでは登園停止です。
- インフルエンザの恐れがある場合は、熱が37.0~37.5℃でも登園せず受診をお願いします。
- 保護者がインフルエンザの場合は、送迎を控えてください。やむを得ない場合は、必ずマスクを着用していただき、玄関の外で園児をお預かりいたします。保育園へご一報をお願いします。
- 再三のお知らせにはなりますが、インフルエンザ以外の場合においても、

**37.5℃以上の発熱があった場合、解熱後24時間経ってからの登園をお願いします。**