



ほけんだより 10月号

令和2年10月1日
南水元いろは保育園
看護師 浅野

昼間は汗ばむ日もありますが、朝夕はグッと冷え込むようになりました。お布団も洋服も衣替えの季節です。この時期はかぜを引きやすいので、体が冷えてしまわないようにきちんと下着を着て、上着などで体温調節をしましょう。

窒息

先日ブドウで窒息し、亡くなってしまったお子さんの悲しいニュースがありました。食べ物での窒息事故は、5歳未満のリスクが高いと言われています。また食べ物以外でもおもちゃなど身近なものでも起こります。どんな時でも起こってしまうと考えておきましょう。

119番

子どもがものを詰ませた！まずは**119番**、そして応急処置を



幼児



①腹部突き上げ法
(ハイムリッチ法)



②背部叩打法

乳児



①胸部突き上げ法



②背部叩打法

- ①後ろから両腕をまわし、こぶしにした片手をもう一方の手で包み、みぞおちの下を上方に圧迫します。
- ②立膝になり、ふとももで子どものみぞおちを圧迫するようにし、頭を下げ、背中の中の真ん中を叩きます。

- ①仰向けにし、頭を下げ、後頭部と首を支え、指2本で胸の真ん中を数回強く圧迫します。
- ②股の間から手を入れてあごを支え、頭を下にして手のひらの根本で背中を叩きます。

①②を数回ずつ交互に繰り返します。慌てて口の中に指を入れないようにしましょう。

肌荒れに注意

これからは肌が乾燥する季節になります。ご家庭でお風呂上りや寝る前、登園時に保湿をしてあげましょう。乾燥したままにすると痒くなり、かいてしまいます。また、乾燥するとお肌も敏感になります。化学繊維の入った肌着だと痒くなることがあります。そのような場合は綿の肌着を着せてあげましょう。

予防接種のルールが変更されました

令和2年10月から、不活化ワクチン・経口生ワクチンの接種間隔の制限がなくなりました。注射生ワクチン同士は現行通り27日以上の間隔を空ける必要があります。詳しくは予防接種を受けているかかりつけ病院に確認して下さい。



10月の予定

10月 2日 運動遊び (園内)

10月 21日 0~5歳児健康診断

10月 27日 身体測定

