

第3回 生き生き交流会 タイムスケジュール

H28.9.24

場所	多目的ルーム	会議室	相談室2	EVホール		地域交流スペース		
① 10:00～11:00	リハ活動① 健康体操	認知症予防 活動	介護 なんでも相談	趣味活動① ネイルケア	趣味活動② ハンドマッサージ	—	リハ活動② マッサージ	料理教室
② 11:00～12:00	リハ活動① 健康体操	認知症予防 活動	介護 なんでも相談	趣味活動① ネイルケア	趣味活動② ハンドマッサージ	—	—	料理教室
12:00～13:00	健康食 ランチバイキング							
③ 13:00～14:00	—	認知症予防 活動	介護 なんでも相談	趣味活動① ネイルケア	趣味活動② ハンドマッサージ	音楽活動	リハ活動② マッサージ	大浴場入浴 (男性のみ)
④ 14:00～15:00	—	認知症予防 活動	介護 なんでも相談	趣味活動① ネイルケア	趣味活動② ハンドマッサージ	音楽活動	リハ活動② マッサージ	大浴場入浴 (女性のみ)