

アンブル活き活き交流会 イベントスケジュール

場所	多目的室	会議室	相談室1	相談室2	理美容室	地域交流スペース		
① 10:00～10:50	リハビリテーション活動	認知症予防活動	趣味活動① 花飾り作り	介護教室 介護何でも相談会	趣味活動② ネイルケア	音楽活動	趣味活動③ バルーンアート	料理教室
② 11:00～11:50	リハビリテーション活動	認知症予防活動	趣味活動① 花飾り作り	介護教室 介護何でも相談会	趣味活動② ネイルケア	音楽活動	趣味活動③ バルーンアート	
12:00～13:00	健康食 ランチバイキング							
③ 13:00～13:50	リハビリテーション活動	認知症予防活動	趣味活動① 花飾り作り	介護教室 介護何でも相談会	趣味活動② ネイルケア	音楽活動	趣味活動③ バルーンアート	大浴場入浴 (男性のみ)
④ 14:00～14:50	リハビリテーション活動	認知症予防活動	趣味活動① 花飾り作り	介護教室 介護何でも相談会	趣味活動② ネイルケア	音楽活動	趣味活動③ バルーンアート	大浴場入浴 (女性のみ)

全プログラム途中参加・退場可 ※ランチバイキングのみ要事前予約。