

趣味と出会える 友達と出会える

アンブル活き活き交流会

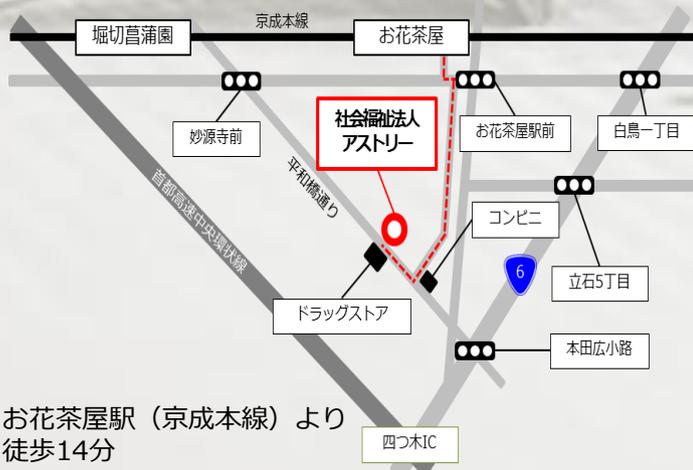
ずっと元気でいたいから

住み慣れた地域で安心して継続的に暮らせる葛飾の街づくりに向けた交流会を定期的に実施します。
地域住民の方々の「健康身体づくり」と「楽しい出会い」を実現し、生活の質を高め「より輝いた人生」を送って頂くことを目指します。



- 開催時間：10時～15時
- 開催場所：特別養護老人ホーム アンブル宝町
東京都葛飾区宝町1-2-9
- 参加費：無料
- 昼食：健康食ランチバイキング
※大人：400円／子供：300円
※要予約※開催日の3日前まで
※電話又はHP「お問合せ」から
- 開催日：第1回 平成28年 6月18日 (土)
第2回 平成28年 7月23日 (土)
第3回 平成28年 9月24日 (土)
第4回 平成28年10月22日 (土)
第5回 平成28年11月26日 (土)
第6回 平成29年 1月21日 (土)
第7回 平成29年 2月25日 (土)
第8回 平成29年 3月25日 (土)

○アクセス



お花茶屋駅（京成本線）より
徒歩14分

○連絡先

社会福祉法人アストリー
特別養護老人ホーム アンブル宝町
アンブル活き活き交流会事務局
担当：小林・武田・腰山

TEL：03-5654-8880
FAX：03-5654-8881
URL：<http://astory.jp/>



社会福祉法人
アストリー

NO.1 || リハビリテーション活動



機能訓練専門スタッフによる

- 身体機能向上のリハビリテーション
- 健康体操

NO.2 || 認知症予防活動



専門スタッフによる

- 学習療法および脳トレーニング
- 認知症予防体操

NO.3 || 音楽活動



- カラオケ大会
- 合唱
- 演奏

NO.4 || 趣味活動



- アート（絵・工芸など）
- お茶会・書道
- ビーズアクセサリー作り

NO.5 || 介護教室活動



専門スタッフによる

- 介護の負担軽減技術指導

NO.6 || 料理教室 10:00~11:50

調理師・管理栄養士による

- 健康食料理教室

NO.7 || 大浴場入浴

- 男性専用 13:00~13:50
- 女性専用 14:00~14:50

上記内容は一例です。プログラムは開催日によって変わりますので、あらかじめご了承ください。
当日の内容につきましては当方ホームページでご確認頂くか、直接お電話にてお問合せ下さい。

下記活動時間に上記のお好きな活動を自由に選択し、ご参加頂けます。

- 1回目：10:00~10:50
- 2回目：11:00~11:50
- 3回目：13:00~13:50
- 4回目：14:00~14:50

※参加時間・入退出自由
※ご都合の良い時間でご活用下さい

健康をコンセプトにしたランチバイキングをご用意致します。

健康食ランチバイキング
12:00~13:00

※大人：400円／子供：300円
※要予約※開催日の3日前まで
※電話又はHP「お問合せ」から